

**Общество с ограниченной ответственностью
Многопрофильный Учебный Центр
Дополнительного Профессионального Образования
«РОСТ»**



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО МУЦ ДПО «РОСТ»
Р.И. Коцюра /Р.И.Коцюра/

«11» января 2021 года

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА
ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ»**

**г.Воронеж
2021**

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

1.	<i>Организационно-методические указания</i>
2.	<i>Объем дисциплины и виды учебной работы</i>
3.	<i>Содержание дисциплины</i>
4.	<i>Содержание программы, структурированное по темам</i>
5.	<i>Список вопросов к итоговому тестированию</i>
6.	<i>Учебно-методическое и кадровое обеспечение дисциплины</i>
7.	<i>Оценочные материалы</i>

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

1. Программа обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы» **разработана в соответствии с:**

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 16 ноября 2020 г. №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

2. Цель дисциплины – приобретение знаний об основах охраны труда, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда при работе на высоте и безопасности производственной деятельности.

3. Категория слушателей: работники, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

4. Форма обучения: очная.

5. Срок обучения: 2 дня, программа рассчитана на 16 часов.

6. В результате прохождения обучения по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы» слушатели приобретают знания:

- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы; средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приемы выполнения работ;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения.

умения:

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;

- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;

навыки владения:

- практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- практическими навыками применения соответствующих средств индивидуальной защиты, их осмотра до и после использования.

7. Дисциплина включает **6 тем**. Основными видами занятий являются лекции. По окончании обучения по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы» слушатели проходят итоговую аттестацию в форме итогового тестирования в объеме изученной программы.

Лица, прошедшие обучение и успешно сдавшие итоговое тестирование по курсу, получают удостоверение установленного образца, заверенный печатью ООО МУЦ ДПО «РОСТ», и протокол проверки знаний.

8. Программа направлена на освоение следующих дополнительных компетенций:

- способностью принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;
- способностью принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;
- способностью ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области обеспечения безопасности;
- готовностью использовать знания по организации охраны труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики;
- способностью определять опасные, чрезвычайно опасные зоны, зоны приемлемого риска;
- способностью контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты.

2. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Всего часов</i>
Общая трудоемкость дисциплины	16
Виды занятий, из них:	
• <i>лекции</i>	7
• <i>практика</i>	8
Итоговый контроль (зачет в форме тестирования)	1

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебный план

№	Наименование разделов, предметов	Всего часов	в том числе	
			Теор.	Практ.
1	2	3	4	5
1	Тема №1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	0,5	0,5	-
2	Тема №2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте	0,5	0,5	-

3	Тема №3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	-
4	Тема №4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	2	-
5	Тема №5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	1	1	-
6	Тема №6. Основы техники эвакуации и спасения	1	1	-
	Практическая подготовка	8	-	8
	Итоговая аттестация	1	1	-
	Итого все разделы	16	8	8

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема №1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте.

Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.

Тема №2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Тема №3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

Организация и содержание рабочих мест. Требования к лесам и подмостям.

Тема №4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте.

Тема №5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте.

Система канатного доступа. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии. Лестницы, площадки, трапы. Когти и лазы монтерские. Оборудование, механизмы, ручной инструмент. Грузоподъемные механизмы и средства малой механизации. Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.